

すまいる



東海村立白方小学校

ほけんだより 9月号

発行日 令和7年9月1日

★おうちの人と読みましょう★

朝夕の心地よい風に、秋の気配を感じるこの頃。今年度も半分か過ぎ、あっという間に9月になりました。夏休みの生活から学校モードへの切り替えはできていますか。この時期は夏の疲れが出るので、宿題やゲームは早めに終わらせて、「早寝」を心がけましょう。



9月の予定

項目	対象学年	日時	注意事項
身体測定	5・6年	9月2日(火) 1～2校時	・体育着（半袖・半ズボン）を忘れずに！ ・髪の毛はトップで結ばない。（下の方で結ぼう！） ・手足の爪を切っておく。
	3・4年	9月3日(水) 1～2校時	
	1・2年	9月4日(木) 1～2校時	

自転車、 こんな乗り方を していませんか

自転車でも危険な運転は、
自分や周りの人のケガ、命の危険に
つながることも。



こうつう いはん
交通違反をしてしまったら、車などと同じように罰金を払う必要もあります。
ただ うんてん こころ
正しい運転を心がけましょう。

夏休みに眼科、歯科を受診した人、また心臓の定期検査や内科健診の結果(心雑音や側わん症の疑い等)を受けて病院で検査を受けた人は、受診報告書や視力管理カード、学校生活管理指導表を提出してください。