

すまいる



東海村立白方小学校

ほけんだより 4月号

発行日 令和7年4月9日

★おうちの人と読みましょう★

入学・進級おめでとうございます

新しい環境や友達にワクワクしている人も多いと思います。ピカピカの1年生を迎え、全校児童450名で新年度がスタートしました。みなさんが身体も心も健康で楽しい学校生活を送れるよう、保健室からもサポートしていきます。

4月の予定

健康診断が始まります。健康診断は、自分の身体の状態を知るチャンスです。この機会に、自分の健康のためにどんな生活を送ればいいのか、ぜひ考えてみてくださいね。

項目	対象学年	日時	備考
身体測定	5・6年	4/28(月) 1～2校時	・体操服(半袖・半ズボン) ・髪の毛はトップで結ばない。(下の方で結ぼう！) ・手足の爪を切っておく。
	3・4年	4/30(水) 1～2校時	
	1・2年	5/1(木) 1～2校時	
心臓検診	1年	4/24(木) 9:00～10:20	・体操服(半袖・半ズボン) ・各自フェイスタオルを1枚持ってくる。

※健康診断関連の提出物は、必ず期限を守って提出してください。

保健室へ来たら教えてほしい

6つのポイント

ケガをしたときや調子が悪くなったときの
あなたの状況を教えてください。

