



給食だより

令和6年4月
東海村立白方小学校

学校給食7つの目標

学校給食は学校教育活動の一環として、栄養バランスのとれた食事を一緒に食べながら、楽しいふれあいの中で子供たちの健康と心身の成長を育んでいきます。

「学校給食法」では「7つの目標」が定められています。

 <p>健康の維持増進を図る</p>	 <p>望ましい食習慣を養う</p>	 <p>社会性及び協同の精神を養う</p>	 <p>生命及び自然への感謝と環境保全に寄与する態度を育成</p>
 <p>伝統的な食文化への理解</p>	 <p>勤労を重んずる態度を育成する</p>	 <p>生産・流通消費への理解</p>	<p>文部科学省 「学校給食法」から</p>

東海村の学校給食

- 【ごはん】 東海村産「コシヒカリ」使用。季節の混ぜごはんなどもあります。
- 【パン】 学校給食用小麦と茨城県産小麦（ゆめかおり）をブレンドした小麦を使い、色々な種類のパンが出ます。
- 【ソフトメン】 茨城県産小麦（きぬの波）を使用。
- 【牛乳】 茨城県産生乳100%の牛乳が、毎日給食に出ます。
- 【副食】 季節の食材や地場産物を活用し、バラエティに富んだ献立を心掛けています。



★ 給食の用意について ★

◎ 持参する物

- ・ランチョンマット・おはし・手拭きタオル（汗拭きタオルとは別の物を用意ください）
- ・マスク（給食時間は、全員着用します）

- おはしを使う献立日には、おはしの持参をお願いします。おはしは、割り箸ではなく、必ず洗浄した清潔なものを持参してください。（スプーン、フォークは、学校で準備しています。）

◎ 給食当番の身仕度

給食当番時は爪を切り、清潔な白衣、帽子、マスクの着用をします。

- * 給食当番の白衣は、週末に持ち帰り、洗濯をして持参します。
また、殺菌のためのアイロンがけのご協力をお願いします。
- * 白衣のボタンやゴム等のほつれがある場合は、修繕のご協力をお願いします。

- ★ 学校では、感染症対策に伴い、給食当番はもとより、児童及び教職員が食事前の手洗いを徹底します。ご家庭でも食事前の手洗いのご指導をお願いします。

