

すまいる



東海村立白方小学校

ほけんだより 4月号

発行日 令和6年4月10日

★おうちの人と読みましょう★

入学・進級おめでとうございます

新しい環境や友達にワクワクしている人も多いと思います。ピカピカの1年生を迎え、全校児童489名で新年度がスタートしました。みなさんが身体も心も健康で楽しい学校生活を送れるよう、保健室からもサポートしていきます。



健康診断が始まります

健康診断は、自分の身体の状態を知るチャンスです。この機会に、自分の健康のためにどんな生活を送ればいいのか、ぜひ考えてみてくださいね。

項目	対象学年	日時	備考
身体測定	5・6年	4/23(火) 1~2校時	・体育着(半袖・半ズボン) ・髪の毛はトップで結ばない。(下の方で結ぼう!) ・手足の爪を切っておく。
	3・4年	4/25(木) 1~2校時	
	1・2年	4/26(金) 1~2校時	
心臓検診	1年	4/24(水) 9:00~10:20	・体操服(半袖・半ズボン)
視力検査 聴力検査	1年	4/30(火) 1~2校時	・メガネを持っている人は忘れずに持ってくる。 ・耳そうじをしておく。



※健康診断関連の提出物は、必ず期限を守って提出してください。

こんなときは

保健室へ

ケガをしちゃった

先生に話を聞いてほしい

体がしんどい

体のことを知りたい

なんとなく教室にいたくない



保健室は「みんなのための場所」。具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。