

2023 年度 部活動 休養日設定確認表

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	129 日	「1」の計	43 日	「2」の計	86 日	平日の計	237 日	「3」の計	126 日	「4」の計	111 日	「2・4」の計	197 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 2 日					「2」の計 8 日					平日合計 20 日					「3」の計 8 日			「4」の計 12 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	4	3	4	2	2	3	3	4	4	1	2
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○	○			○		○	○	○			○	○		○
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日			休養日	休養日			休養日		休養日	休養日	休養日			休養日	休養日		休養日

5 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 5 日					「2」の計 6 日					平日合計 20 日					「3」の計 12 日			「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	3	1	1	2	2	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3
休養	○				○	○	○	○			○			○	○			○			○	○			○			○	○		
備考	休養日				休養日	休養日	休養日	休養日			休養日			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日		休養日

6 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 4 日					「2」の計 4 日					平日合計 22 日					「3」の計 13 日			「4」の計 9 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	4	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	4	3	
休養		○		○	○			○			○	○			○			○	○			○			○	○			○		

**2023**年度 部活動 休養日設定確認表

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

備考	休養日	休養日	休養日		休養日		休養日	休養日		休養日		休養日	休養日		休養日		休養日	休養日		休養日	
----	-----	-----	-----	--	-----	--	-----	-----	--	-----	--	-----	-----	--	-----	--	-----	-----	--	-----	--

2023年度 部活動 休養日設定確認表

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

7月		週休日・祝日合計 12日					「1」の計 5日					「2」の計 7日					平日合計 19日					「3」の計 12日					「4」の計 7日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	2	3	3	4	3	1	2	2	3	3	4	3	1	2	4
休養		○	○			○			○	○			○			○	○			○			○	○			○			○	○
備考		休養日	休養日			休養日			休養日	休養日			休養日			休養日	海の日			休養日			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日

8月		週休日・祝日合計 12日					「1」の計 3日					「2」の計 9日					平日合計 19日					「3」の計 5日					「4」の計 14日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	4	3	1	2	4	3	3	2	1	1	2	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	
休養			○			○	○			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考			休養日			休養日	休養日			休養日	山の日		閉庁日	閉庁日	閉庁日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日

9月		週休日・祝日合計 10日					「1」の計 5日					「2」の計 5日					平日合計 20日					「3」の計 12日					「4」の計 8日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	4	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	2	3	3	4	3	1	2	4	3	3	4	3	1	
休養	○		○	○			○			○	○			○			○	○			○			○	○			○			
備考	休養日		休養日	休養日			休養日			休養日	休養日			休養日			休養日	敬老の日			休養日			秋分の日	休養日	休養日			休養日		

2023 年度 部活動 休養日設定確認表

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

10 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日				「2」の計 6 日			平日合計 21 日					「3」の計 13 日			「4」の計 8 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	4	3	3	4	3	1	2	2	3	3	4	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3
休養	○	○			○			○	○			○			○	○			○			○	○			○			○	○	
備考	休養日	休養日			休養日			休養日	スポーツの			休養日			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日	

11 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 3 日			「2」の計 8 日					平日合計 19 日				「3」の計 12 日			「4」の計 7 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	4	2	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	2	3	2	2	2	3	3	4
休養		○	○		○	○			○			○	○			○			○	○			○		○	○	○			○
備考		休養日	文化の日		休養日	休養日			休養日			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日			勤労感謝の日		休養日	休養日	休養日			休養日

12 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 5 日				「2」の計 6 日			平日合計 20 日				「3」の計 9 日			「4」の計 11 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	4	4	1	1	4	4	4	4	2	2	2	
休養			○	○			○			○	○			○			○	○			○	○			○	○	○	○	○	○	○	
備考			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日			休養日	休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	閉庁日	閉庁日	閉庁日

